

# Apfelstrudel

Urheber	Ingrid
Vegetarisch?	?
Vegan?	-
Portionen	~ 12
Kosten pro Portion	?
Zubereitungsdauer	3 Stunden

“ doppeltes Rezept aus dem alten bayrischen Schulkochbuch von meiner Mama. Ergibt 3 Strudel, die passen genau in unsere Edelstahl-Auflaufform (IKEA).

## Zutaten Liste

- Ca. 15 Äpfel
- 500g Mehl
- 2 Eier
- 40g Butter oder 2 EL Öl
- 1/4l lauwarmes Wasser oder Milch
- 2 EL Essig

## Zubereitung

## Grundrezept

### 666. Strudelteig (2–3 Strudel)

250 g Mehl

Salz

20 g Butter oder

1 Eßlöffel Öl

## doppeltes Rezept für 3 Strudel

1 Ei

bis  $\frac{1}{8}$  l lauwarmes Wasser oder Milch

1 Eßlöffel Essig nach Belieben

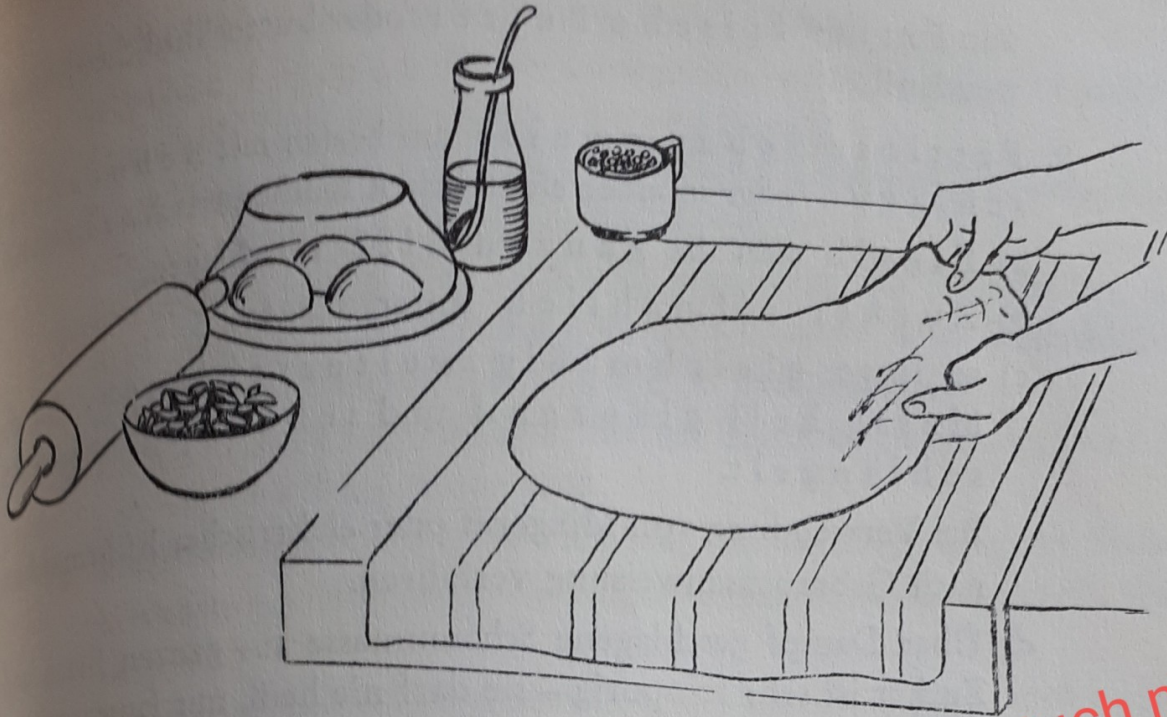
zum Bestreichen: Butter

In das gesiebte Mehl eine Grube machen, Salz, zerlassene Butter oder Öl, Ei und die Flüssigkeit darin verrühren, den sehr weichen Teig rasch abarbeiten, mit der flachen Hand fest abschlagen, bis sich der Teig von der Schüssel oder vom Brett löst, in 2–3 Teile teilen, glatt formen, leicht mit Öl oder Fett bepinseln, zudecken (am besten mit feuchtwarmem Topf, damit die Oberfläche keine Kruste bekommt und Teig elastisch wird),  $\frac{1}{2}$  Stunde ruhen lassen; auf gut bemehltem Tuch Teigtellergröße ausrollen, mit zerlassener Butter bestreichen, vorsichtig erst mit Handrücken, dann mit flacher Hand

313

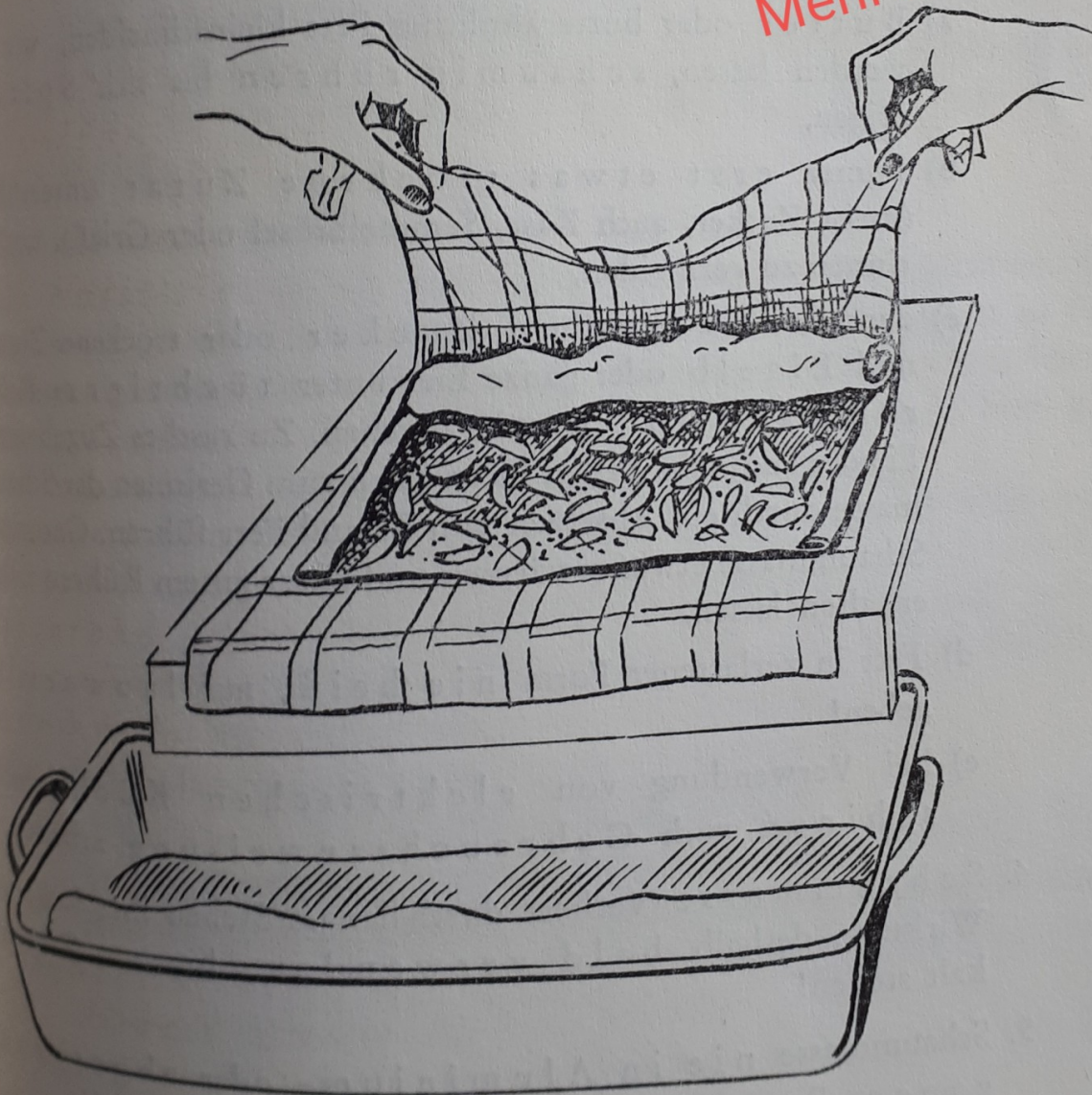
dünn ausziehen – es dürfen keine dicken Ränder bleiben. Fülle gleichmäßig verteilen, Ränder einschlagen, diese fetten, locker aufrollen, in die gefettete Bratraine oder auf gefettetes Backblech geben, siehe Bild Seite 295. Die Menge gibt 2 große oder 3 kleinere Strudel.

Süßspeisen  
warm



Ausziehen von Strudelteig

**Küchentuch mit  
Mehl bestäuben!**



Strudels

---

Revision #5

Created 2024-01-11 12:15:42 UTC by Ingrid Modlmayr

Updated 2024-01-12 20:05:28 UTC by Ingrid Modlmayr